

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 54
_____ О.Н. Лукач
от «51» 31 августа 2023 г.

Режим дня
детей подготовительной группы № 10 (6-7 лет)
на холодный период

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика.	8.30 – 8.35
Подготовка к завтраку	
Завтрак	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Подготовка к занятиям. Дежурство, трудовые поручения	
Занятия	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.50 – 11.10
Подготовка к прогулке.	11.10 – 11.25
Прогулка.	11.25 – 12.25
Возвращение с прогулки.	12.25 – 12.35
Игры, самостоятельная деятельность детей.	
Чтение художественной литературы	
Подготовка к обеду,	12.35.- 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну.	13.00 – 15.00
Дневной сон.	
Постепенный подъем детей.	15.00. – 15.15
Гигиенические закаливающие процедуры.	
Подготовка к полднику	15.15 – 15.25
Полдник.	15.25.- 15.35
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	15.35 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.05 – 17.05
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.05 – 17.15
Ужин	17.15 – 17.35
Игры и самостоятельная деятельность детей	17.35 – 18.10
Подготовка к прогулке.	18.10 – 19.00
Прогулка	