УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 54
_____ О.Н. Лукач
от «28» августа 2020 г.

# Режим дня
## детей подготовительной группы № 13 (6-7 лет)
## на холодный период

| | |
|---|---|
| **Утренний прием**, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей | **7.00 – 8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.20 – 8.30** |
| Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика. | **8.30 – 8.35** |
| Подготовка к завтраку | |
| **Завтрак** | **8.35 – 8.55** |
| Игры, самостоятельная деятельность | **8.55 – 9.00** |
| Подготовка к занятиям. Дежурство, трудовые поручения | |
| **Занятия** | **9.00 – 9.30** |
| | **9.40 – 10.10** |
| | **10.20 – 10.50** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | **10.50 – 11.10** |
| Подготовка к прогулке. | **11.10 – 11.25** |
| **Прогулка.** | **11.25 – 12.25** |
| **Возвращение с прогулки.** | **12.25 – 12.35** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | |
| Чтение художественной литературы | |
| Подготовка к обеду, | **12.35.- 12.40** |
| **Обед** | **12.40 – 13.00** |
| Подготовка ко сну. | **13.00 – 15.00** |
| **Дневной сон.** | |
| **Постепенный подъем детей.** | **15.00. – 15.15** |
| Гигиенические закаливающие процедуры. | |
| Подготовка к полднику | **15.15 – 15.25** |
| **Полдник.** | **15.25.- 15.35** |
| **Занятия** (общая длительность, включая перерывы) | **15.35 – 16.05** |
| **Игры**, самостоятельная деятельность детей | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | **16.05 – 17.05** |
| **Возвращение с прогулки**, подготовка к ужину. | **17.05 – 17.15** |
| **Ужин** | **17.15 – 17.35** |
| Игры и самостоятельная деятельность детей | **17.35 – 18.10** |
| Подготовка к прогулке. | **18.10 – 19.00** |
| Прогулка | |