



## Дайте детям поиграть!

Представьте, 2-х годовалый ребенок целый час топит в ванной пластиковую бутылку. Она не тонет, а наоборот всплывает вверх. Если сначала "узнать" закон Архимеда на практике, то после этого легче его понять и выразить в словах.

Это подтверждает нейрофизиолог Крис Фит. Он пишет, что наш мозг не воспринимает информацию, а предсказывает ее из опыта. Потом проверяет предсказание на практике.

## К чему я?

**Дети получают опыт не из знаний.**

Зубрить таблицу умножения или геометрические теоремы бессмысленно, если не встречал этого всего в жизни.

Знания без опыта забываются.

Вы помните, что такое логарифм?

Я нет)



## Ребенок изучает мир и получает нужный опыт только в самостоятельной игре.

А скука – топливо для игр, размышлений и изобретений. Поэтому позволяйте ребенку хотя бы полчаса в день побыть с самим собой – поскучать. Не пинайте тем, что уроки не сделаны. Просто дайте школьнику потупить. Или не суйте телефон с ютубом дошкольнику, как только ему больше нечем занять себя. Пусть послоняется по квартире. Как только что-то зацепит его интерес – начнется новая игра. Только в игре и скуке дети могут узнать себя и свои интересы.



## Скука обогащает детство.

Скучающий ребенок более расположен к изучению и исследованию всего нового. Именно скучающий ребенок может встретиться с отблеском солнца на крыше, цветами сирени, пауком на окне, ритмом города за окном.

Марсель Пруст писал:

*Мы испытываем что-то важное только в детстве и юности. А потом лишь пытаемся понять и расшифровать то, что с нами случилось тогда.*

**Невозможно испытать любовь, если в детстве не влюблялся.**





Во время школьных каникул я рано выбегал на улицу. И скучая, слонялся по площадке. Висел на турнике. Наблюдал за муравьями, палочкой рисовал на земле. Меня родители спрашивали: "что ты на улице слоняешься без дела?" Но на самом деле я общался с самим с собой, познавал мир. Потом появлялся кто-то из друзей – и так начинался каждый день.

Пока каникулы / самоизоляция / карантин - **самое время попрактиковать скуку.**

Сколько ребенку слоняться без дела? **Хоть весь день.** Но полчаса в день будет достаточно, чтобы начать знакомиться с собой. До сих пор люблю тишину и одиночество. И не люблю когда фоном работает телевизор или радио.

**А как вы относитесь к одиночеству?  
Любите скуку?**

@bezopdet

