

Утверждаю: заведующий  
МАДОУ № 54  
О.Н. Лука



**Режим дня  
детей средней группы (4 - 5 лет)  
на летний период**

Утренний прием на воздухе, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, артикуляционная, пальчиковая гимнастика,	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Дидактические игры, совместная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.50
<b>Прогулка.</b> Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, труд детей в природе, подвижные игры, оздоровительный бег, спортивные игры, самостоятельная двигательная деятельность детей. <b>Чтение художественной литературы перед обедом. (Спортивные мероприятия, развлечения по плану)</b>	9.50 – 11.25
Возвращение с прогулки, игры, закаливающие процедуры - мытье ног.	11.25 – 11.45
Подготовка к обеду,	11.45 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.30
Подъем детей, элементы закаливающих мероприятий, игры	15.30. – 15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45 – 16.00
Прогулка, игры, наблюдения, подвижные игры, самостоятельная двигательная деятельность детей, труд детей в природе.	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00