

Утверждаю: заведующий  
МАДОУ № 54  
О.Н. Лукаш



**Режим дня  
детей подготовительной группы (6 - 7 лет)  
на летний период**

<b>Утренний прием на воздухе, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, артикуляционная, пальчиковая гимнастика,</b>	<b>7.00 – 8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.25 – 9.00</b>
Дидактические игры, совместная деятельность, подготовка к прогулке	9.00 – 9.50
<b>Прогулка.</b>	<b>9.50 – 12.00</b>
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, труд детей в природе, подвижные игры, оздоровительный бег, спортивные игры, самостоятельная двигательная деятельность детей.	
<b>Чтение художественной литературы перед обедом. (Спортивные мероприятия, развлечения по плану)</b>	
Возвращение с прогулки, игры, закаливающие процедуры - мытье ног.	12.00 – 12.20
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.20 – 12.55</b>
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	<b>12.55 – 15.30</b>
Подъем детей, элементы закаливающих мероприятий, игры	15.30. – 15.45
<b>Подготовка к полднику, полдник.</b>	<b>15.45 – 16.00</b>
<b>Прогулка, игры, наблюдения, подвижные игры, самостоятельная двигательная деятельность детей, труд детей в природе.</b>	<b>16.00 – 17.00</b>
Возвращение с прогулки, игры	17.00 – 17.10
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.10 – 17.30</b>
<b>Прогулка,</b>	<b>17.30 – 19.00</b>
уход детей домой	