

Играем дома
(игры малой подвижности)
«Скажи наоборот»

Бросают и ловят мяч с названием слов-антонимов.
Например: аккуратный – неряшливый, белый – черный, бледнеть – краснеть, блестящий – мерцать, близкий – далекий, богач – бедняк, большой – маленький, быстрый – медленный, верный – ошибочный, веселый – грустный, печальный, кучный, ветреный – безветренный, ветхий – новый, вопрос – ответ, восход – закат, высокий – низкий, гасить – зажигать, гладкий – шершавый, гласный – согласный, глубокий – мелкий, говорить – молчать, город – село, деревня... и т.д.

«Кто ушел?»

Собрать игрушки ребенка и поставить перед ним. Запрещается подглядывать, ребенок закрывает глаза. Взрослый прячет игрушку, разрешает открыть глаза и спрашивает: «Отгадай, кто ушел?».

«Холодно горячо»

Запрещается подглядывать, когда ведущий прячет предмет. Ребенок закрывает глаза и уши. Взрослый прячет предмет. После этого ребенок ищет предмет. А взрослый ходит за ним и говорит: холодно... тепло,... горячо... помогая найти спрятанный предмет. Затем можно поменяться местами.

«Найдите различия»

Ребенок должен определить, что изменилось у взрослого. Для игры необходимо - чтобы играющие внимательно осмотрели друг друга. Когда ребенок отворачивается участники должны произвести небольшие перемены в своем облике: заколоть волосы, забинтовать палец, расстегнуть пуговицу.

«Повстречались»

На каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы.

Повстречались два котенка: «Мяу-мяу!»,

Два щенка: «Гав-гав!»,

Два жеребенка: «Иго-го!»,

Два тигренка: «Р-р-р!»,

Два быка: «Му-у!». Смотри, какие рога!