

Здоровье нужно беречь всеми доступными средствами укреплять его с раннего детства.

Ведение здорового образа жизни поможет своевременно и гармонично развиваться и сохранить здоровье. Если Вы желаете расти сильным и здоровым, то следует прислушаться к следующим правилам, которые помогут вести здоровый образ жизни.

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2013/05/14/cto-takoe-zdorove>

