



Литература

1. Чтение рассказа И. Семёновой «Учусь быть здоровым, или Как стать неболейкой».
2. Михалков С. «Прививка», «Тридцать шесть и пять», «Не спать».
3. Галиев Ш. «Заяц на физзарядке»
4. Суслов В. «Про Юру и физкультуру»
5. Коростылёв В. «Королева Зубная щётка».
6. Галиев Ш. «Витаминные буквы», «Находка с загадкой».
7. Мошковская Э. «Мы заболели», «Даже болеть надо уметь», «Засыпает больница», «Дом построили для всех».
8. Мошковская Э. «Пускай они скучают»

Побеседуйте с детьми

«На зарядку становись!»

Цель: закрепить знания детей о важности физ. упражнений для здоровья.

«Внимание, микробы!»

Цель: создавать условия для закрепления представлений о значении для здоровья сан – гигиенических мероприятий, закреплять правила, которые необходимо соблюдать, чтобы не заразиться и не заразить др. людей.

Объяснить поговорку

«Кто с закалкой дружит – никогда не тужит»

Заучивание стихотворения

Я хочу здоровым быть —
Буду с лыжами дружить.
Подружусь с закалкой,
С обручем, скакалкой,
С теннисной ракеткой.
Буду сильным, крепким!

