



Маленький упрямец, или как мотивировать ребенка соблюдать правила гигиены

Психологический чек-лист

Не пугайте, не ругайте, не сравнивайте

Воздержитесь от того, чтобы делиться с ребенком негативными эмоциями по поводу его нечистоплотности или игнорирования общих требований. Не противопоставляйте ребенка другим. Не говорите: «Грязнуля!», «Сказано же, руки в рот не совать!», «Ты заболеть хочешь?», «Все помыли руки, а ты нет», «Все поняли, что надо... один ты...». Негатив только ухудшит ситуацию.

Напоминайте правило

Спокойным, доброжелательным тоном кратко произнесите правило. Желательно обратиться к ребенку по имени: «Миша, мы моем руки после улицы», «Света, карандаши не грызут». Не надо каждый раз связывать правило чистоты с вирусом.

Признайте нежелание ребенка

Сочувственно, неагрессивно скажите ребенку: «Я замечаю, что ты почему-то не хочешь...», «Тебе совсем не нравится..?». Дайте ребенку ответить. Обозначьте свою позицию по поводу правил гигиены. Начните речь со слов «Дело в том, что...».

Используйте описательную похвалу

Вслух описывайте даже маленькие действия ребенка, которые приближают его к желаемому поведению. Например, «Миша, ты сегодня очень аккуратно порисовал», или: «Мне понравилось, что ты не хотел это делать, но все же послушался меня и сделал».

Объединитесь с детским садом

Расскажите воспитателям о достижениях вашего малыша в этом направлении и попросите их присоединиться к вам, чтобы ребенок лучше усвоил правила гигиены.

