

**Консультация для родителей**  
**“Ах, пальчики, мои пальчики!”**





## **АХ, ПАЛЬЧИКИ, МОИ ПАЛЬЧИКИ!**

**Пальчиковая игра**-вещь, совершенно необходимая маме, воспитывающей малыша. Помимо развития мелкой моторики, это прекрасный способ отвлечь и развеселить ребенка, ведь в основе каждой игры-детская потешка или стихотворение.

О том, что пальчиковая гимнастика нужна всем малышам, знают многие родители. В современном мире, с его готовыми игрушками и обилием бытовой техники, детские пальчики получают все меньше полезной работы. На помощь приходят пальчиковые игры - они развивают ловкость, подвижность, творческие способности, внимание и скорость реакции, а веселые стихи помогают снять нервное напряжение. Малыши, которые регулярно занимаются **пальчиковой гимнастикой**, лучше говорят, обладают хорошей памятью, развивают координацию движений, скорее успокаивают после стресса.

### **Рекомендации:**

1. Не проводите игру холодными руками.
2. Если в новой игре имеются не знакомые малышам персонажи или понятия, сначала расскажите о них, используя картинки или игрушки.
3. Если сюжет игры позволяет, можно “бегать” пальчиками по руке или спине ребенка. Щекотать, гладить и тд.
4. Используйте максимально выразительную мимику.
5. Делайте в подходящих местах паузы, говорите то тише, то громче, определите, где можно говорить очень медленно, повторяйте, где возможно, движения без текста.
6. Выбрав 2-3 игры, постепенно заменяйте их новыми.
7. Проводите занятие весело, “не замечайте”, если малыш на первых порах делает что-то неправильно поощряйте успехи.



### «Замок»

На двери висит замок. *(соединить пальцы обеих рук в замок)*  
Кто его открыть бы мог? *(пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны)*  
Постучали, *(не расцепляя пальцы, постучать ладонями друг о друга)*  
Покрутили, *(покрутить сцепленные руки в запястьях)*  
Потянули *(пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны)*  
И открыли. *(расцепить пальцы)*

### «Шарик»

Надуваем быстро шарик.  
Он становится большой.  
Вдруг шар лопнул, воздух вышел –  
Стал он тонкий и худой.

*(Все пальчики обеих рук в «щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух «выходит», и пальчики принимают исходное положение.)*

### «Кулачок»

Этот пальчик – маленький, *(загибаем мизинчик)*  
Этот пальчик – слабенький, *(загибаем безымянный пальчик)*  
Этот пальчик – длинненький, *(загибаем средний пальчик)*  
Этот пальчик – сильненький, *(загибаем указательный пальчик)*  
Этот пальчик – толстячок. *(загибаем большой пальчик)*  
Ну а вместе – кулачок!

