

**Режим дня  
детей второй младшей группы (3-4 года)  
на холодный период**

<b>Утренний прием,</b> осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	<b>7.00 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00 – 8.05</b>
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика.	<b>8.05 – 8.10</b>
Подготовка к завтраку	
<b>Завтрак</b>	<b>8.10 – 8.30</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>8.30 – 9.00</b>
Подготовка к занятиям	
<b>Занятия</b>	<b>9.00 – 9.15</b>
	<b>9.25 – 9.40</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>9.40 – 10.05</b>
Подготовка к прогулке.	<b>10.05 – 10.30</b>
<b>Прогулка.</b>	<b>10.30 – 11.20</b>
<b>Возвращение с прогулки.</b>	<b>11.20 – 11.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей.	
Чтение художественной литературы	
Подготовка к обеду,	<b>11.50.- 12.20</b>
<b>Обед</b>	
Подготовка ко сну.	<b>12.20 – 12.30</b>
<b>Дневной сон.</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем</b> детей. Гигиенические закаливающие процедуры.	<b>15.00. – 15.15</b>
Подготовка к полднику	<b>15.15 – 15.25</b>
<b>Полдник.</b>	<b>15.25.- 15.35</b>
<b>Занятия</b> (общая длительность, включая перерывы)	<b>15.35 – 16.15</b>
<b>Игры,</b> самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	<b>16.15 – 16.55</b>
<b>Возвращение с прогулки,</b> подготовка к ужину.	<b>16.55 – 17.00</b>
<b>Ужин</b>	<b>17.00 – 17.20</b>
Игры и самостоятельная деятельность детей	<b>17.20 – 18.00</b>
Подготовка к прогулке.	<b>18.00 – 19.00</b>
Прогулка	