

Пояснительная записка

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 54 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Приказом Минобрнауки России от 08.04.2014 293 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 12.05.2014 N 32220; СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями), Уставом ДООУ, основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детского сада комбинированного вида № 54.

Образовательная деятельность строится с учетом основных принципов государственной политики Российской Федерации в области образования и концептуальных подходов дошкольного образования.

Учебный план рассчитан на учебный год с 1 сентября по 31 мая.

Учебный план определяет перечень непрерывной образовательной деятельности (НОД - СанПиН 2.4.1.3049-13). Объем недельной образовательной нагрузки для каждой возрастной группы по основным направлениям (образовательным областям) социально – коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно – эстетическое развитие; физическое развитие.

Программное содержание реализуется на основе вариативных форм работы с детьми в различных видах деятельности (игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная), занятий (непрерывной образовательной деятельности НОД).

НОД художественно – эстетического цикла (лепка, аппликация) в группах чередуются. НОД по конструктивно-модельной деятельности и художественному труду в старшей и подготовительной группе чередуются.

Во II младшей группе 1 раз в месяц рисование чередуется с конструктивно – модельной деятельностью.

Непосредственная образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения, организуется в дни наиболее высокой работоспособности детей (во вторник, среду, четверг) в первую половину дня в сочетании с НОД по физическому развитию и музыкальному развитию.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность статического характера, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Одно из трех занятий физической культурой в группах детей 5-7 лет проводится на открытом воздухе, в соответствии с расписанием, во время, когда прекращаются занятия плаванием.

Продолжительность НОД не превышает предельно допустимой нормы и составляет для детей первой младшей группы – не более 10 минут, для детей 2 младшей группы – не более 15 минут, для детей средней группы – не более 20 минут, для детей старшей группы – не более 25 минут, для детей подготовительной группы – не более 30 минут.

Учебный план составлен из расчета 38 недель и не превышает максимально допустимый объем общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое для образовательной деятельности.

Продолжительность учебного года	с 02.09.2019 - 31.05.2020
	38 недель
Режим работы групп общеразвивающей направленности	5 дней в неделю: 12 часов (07.00 - 19.00)
Режим работы группы компенсирующей направленности	5 дней в неделю: 10 часов (07.30 - 17.30)
Выходные	Суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации
Адаптационный период для первой младшей группы, 2-й 3 –й год (ранний возраст)	01.07.2019 г. - 31.08.2019 г.
Зимние каникулы	01.01.2020 г. - 09.01.2020 г.
Выпуск детей в школу	31 мая 2020 г.
Летний оздоровительный период	01.06.2020 г. - 31.08.2020 г.

Регламентирование непосредственно образовательного процесса

	1 младшая группа с 2 - 3 лет	2 младшая группа с 3 - 4 лет	Средняя группа с 4 - 5 лет	Старшая группа с 5 - 6 лет	Подготовительная группа с 6 - 7 лет	Группа компенсирующей направленности с 5-7 лет
Максимальное количество НОД в течение недели	10	10	11	13	14	16
Продолжительность НОД в соответствии с возрастом	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут	5-7 лет 25 минут 6-7 лет 30 минут
Продолжительность НОД в соответствии с возрастом	8-10 минут первая половина дня 10 минут, вторая – 10 минут по подгруппам	30 минут в первой половине дня,	40 минут первая половина дня	45 минут первая половина дня, вторая половина дня	1 час 30 минут первая половина дня, вторая половина дня	45 минут/1 час 30 минут первая половина дня, вторая половина дня
Перерыв между НОД	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Недельная дополнительная нагрузка С 01.09.2019 г. - 29.05.2020 г.		1 раз в неделю 15 минут (плавание)	2 раза в неделю 20 минут (плавание)	2 раз в неделю 25 минут (плавание) первая половина дня	2 раз в неделю 30 минут (плавание) первая половина дня	2 раз в неделю 25/ 30 минут (плавание) первая половина дня
Объём недельной нагрузки по образовательной деятельности	1 час 40 минут	1 часа 40 минут	3 часа 40 минут	5 часов 00 минут + 25 минут = 5 часа 25 минут	6 часов + 30 минут = 6 часов 30 минут	5 часа 25 минут/ 6 часов + 30 минут

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 54
Режим дня (тёплый период года) 2019-2020 учебный год

Деятельность	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	Группа компенсирующей направленности (5-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 - 8.06	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика. Подготовка к завтраку.	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.10 - 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25
Завтрак.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 - 8.50	8.20 – 8.55	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к совместной деятельности	8.30 – 9.50	8.30 – 9.50	8.50-9.50	8.55 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50 – 10.00 10.00 – 11.00	9.50– 10.00 10.00-11.10	9.50– 10.00 10.00 - 11.25	9.50 – 9.55 9.55 – 11.50	9.50 – 9.55 9.55 – 12.00	9.50 – 9.55 9.55 – 12.00
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	11.00 – 11.20	11.10- 11.30	11.25 – 11.45	11.50 - 12.20	12.20 – 12.20	12.20 – 12.20
Подготовка к обеду.	11.20 – 11.30			12.20 - 12.25	12.20 – 12.25	12.20 – 12.25
Обед.	11.30 – 11.50	11.30 – 12.00	11.45 – 12.20	12.25- 12.50.	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.50-13.00	12.55 – 15.30	12.55 – 15.30

Дневной сон	12.00 - 15.30	12.10 – 15.15	12.30 – 15.30	13.00 -15.30		
Постепенный подъем. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.30 – 15.45	15.15–15.45	15.30 – 15.45	15.30–15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику.	15.45 – 15.55	15.30 – 15.40	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55
Полдник.	15.55 – 16.00	15.40 – 15.50	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.						
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-16.40	15.50 – 16.45	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	16.40-16.50	16.45 – 17.00	16.50 - 17.00	16.50 – 17.00	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Ужин.	16.50 – 17.20	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.20–19.00	17.20 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Общий подсчет времени						
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, самообслуживания и элементарного бытового труда, познавательно- исследовательской, конструирования, изобразительной, восприятия художественной литературы и фольклора, музыкальной)	20 мин	30 мин	40 час	55 мин	1 час	1 час
Самостоятельная деятельность детей (игровая,	3ч 50 мин	3ч 45 мин	3ч 30 мин	3 ч 10 мин	2 ч. 50 мин	2 ч. 50 мин

подготовка к совместным мероприятиям) и при проведении режимных моментов.						
Прогулка (с учетом времени утренней и вечерней прогулки)	4ч 20 мин	4 ч 40 мин	4 ч 50 мин	5 ч 25 мин	5 ч 40 мин	5 ч 40 мин
Дневной сон	3 ч 30 мин.	3ч 05 мин	3 ч	2 ч 30 мин.	2 ч 30 мин.	2 ч 30 мин.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 54
Режим дня (холодный период года) 2019-2020 учебный год

Деятельность	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	Группа компенсирующей направленности (5-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.06	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика. Подготовка к завтраку.	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35
Завтрак.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия.	9.00 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	Старшая подгруппа 9.00 – 9.25 9.40 – 9.00 Подготовительная подгруппа 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.		9.40. – 10.05	9.50 – 10.10	9.55 – 10.40	10.50 – 11.10	10.50 – 11.10
Подготовка к прогулке.	9.30 – 10.00	10.05 – 10.30	10.10 – 10.30	10.40 – 11.00	11.10 – 11.25	11.10 – 11.25
Прогулка	10.00 – 11.00	10.30 – 11.20	10.30 - 11.35	11.00 – 12.10	11.25 – 12.25	11.25 – 12.25

Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	11.00 – 11.20	11.20 – 11.50	11.35 – 12.15	12.10 – 12.25	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду.	11.20 – 11.30			12.25 – 12.30	12.35 – 12.40	12.35 – 12.40
Обед.	11.30 – 11.50	11.50 – 12.20	12.15 – 12.45	12.30 – 12.50.	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну	11.50–12.00	12.20–12.30	12.45–13.00	12.50–13.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.30 – 15.00	13.00–15.00	13.00 – 15.00		
Постепенный подъем. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15
Подготовка к полднику.	15.20–15.30	15.20–15.30	15.20–15.30	15.15–15.25	15.15–15.25	15.15–15.25
Полдник.	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Занятия (общая длительность, включая перерывы).	15.45 – 16.15	15.45 – 16.00	15.45 – 16.05	15.35 – 16.00	15.35 – 16.05	Старшая подгруппа 15.35 – 16.00 Подготовительная подгруппа 15.35 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.15- 16.45					
Подготовка к прогулке. Прогулка.		16.00 – 16.55	16.05 – 16.55	16.00 – 17.00	16.05 – 17.05	16.05 – 17.05
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.		16.55 – 17.00	16.55 - 17.05	17.00 – 17.10	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15
Ужин.	16.45 – 17.15	17.00 – 17.20	17.05 – 17.25	17.10 – 17.30	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35
Игры и самостоятельная деятельность детей.	17.15 – 17.45	17.20 – 18.00	17.25 – 18.00	17.30 -18.05	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.45–19.00	18.00–19.00	18.00–19.00	18.05–19.00	18.10–19.00	18.10–19.00
Общий подсчет времени						
Непосредственно образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня	20 мин	30 мин	40 мин	45 мин/25 мин	1 ч 30 мин/30 мин	Старшая подгруппа 45 мин/25 мин Подготовительная подгруппа 1ч 30 мин/30 мин

Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, самообслуживания и элементарного бытового труда, познавательно-исследовательской, конструирования, изобразительной, восприятия художественной литературы и фольклора, музыкальной, двигательной), в ходе режимных моментов.	3 ч 25 мин	3ч 25 мин	3ч 05 мин	1 ч 45 мин	2 ч	2 ч
Самостоятельная деятельность детей (игровая, подготовка к совместным мероприятиям) и при проведении режимных моментов.	3 ч	3 ч	3 ч	4 ч	4 ч	4 ч
Прогулка (с учетом времени утренней и вечерней прогулки).	2ч 15 мин	2 ч 45 мин	2 ч 55 мин	3 ч 05 мин	2 ч 50 мин	2 ч 50 мин
Дневной сон.	3 ч	2 ч 30 мин	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч

Учебный план МАДОУ детский сад № 54 на 2019-2020 учебный год

Направления деятельности	1 младшая группа с 2 - 3 лет			2 младшая группа с 3 - 4 лет			Средняя группа с 4 - 5 лет			Старшая группа с 5 - 6 лет			Подготовительная группа с 6 - 7 лет			Группа компенсир. направленности с 5 - 7 лет					
	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.		мес.		год	
																С	П	С	П	С	П
Познавательное развитие	1	4	36	2	8	72	3	12	108	3	12	108	4	16	144	3	4	12	16	108	144
Сенсорное развитие	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	0.5	2	2	18	18
Познавательно - исследовательская Деятельность, конструктивно-модельная деятельность)	-	-	-	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	0.5	2	2	18	18
Формирование элементарных математических представлений	0.5	2	18	0.5	2	18	1.0	4	36	1.0	4	36	2	8	72	1	2	4	8	36	72
Ознакомление с окружающим	1	4	36	0.5	2	18	1.0	4	36	1.0	4	36	1.0	4	36	1	1	4	4	36	36
Речевое развитие	2	8	72	1.0	4	36	1.0	4	36	2	8	72	2	8	76	5	5	20	20	180	180
Звуковая культура речи	0.25			0.25			0.25			0.5			0.25			2		8		72	
Лексико-грамматический строй речи	0.25			0.25			0.25			0.5			0.25			1	1	4	4	36	36
Связная речь	0.5			0.25			0.25			0.5			0.5			1	1	4	4	36	36
Чтение художественной литературы	1.0			0.25			0.25			0.5			0.5			1	1				
Подготовка к обучению грамоте													0.5				2		8		72
Художественно – эстетическое развитие	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108	3	12	108	3	3	12	12	108	108
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72	2	2	8	8	72	72
Лепка	1	4	36	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	0.5	2	2	18	18
Аппликация	0.25	1	9	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	0.5	2	2	18	18
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	2	8	8	72	72
Чтение	Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно					
Физическое развитие	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	3	12	12	108	108
Общее количество	10	40	360	10	40	360	11	44	369	13	52	468	14	56	504	16	17				