

## Тема недели: *Зимние забавы. Спорт. Зимние виды спорта.*

Для детишек зима очень веселая пора! Пожалуй, никакое другое время года не может их порадовать таким большим разнообразием игр и развлечений на свежем воздухе. Зимние игры, безусловно, идут на пользу малышам.

Прогулка зимой – это чаще всего активный и подвижный отдых, она почти всегда связана с разнообразными занятиями.

- Спросите у ребенка, какое сейчас время года, в какие игры можно играть зимой, что нужно для зимних игр.

-Рассмотрите вместе с ребенком иллюстрации с изображением снаряжения для зимних видов спорта, попросите ребёнка показать, на каких изображены фигурное катание, хоккейный матч, лыжные гонки и т.д.

-Посмотрите вместе с ребенком по телевизору спортивные соревнования по зимним видам спорта или сходите на зимний стадион.

### • **Отгадайте загадки:**

Мы с бараньими рогами,  
Вниз под горку мчимся сами,  
А как на гору взбираться,  
Начинаем упираться. (Санки)

Каждый вечер я иду,  
Рисовать круги на льду.  
Только не карандашами,  
А блестящими... (Коньками)

На белом просторе две ровные строчки,  
А рядом бегут запятые да точки. (Лыжня)

Две полоски на снегу,  
Оставляет на бегу.  
Я лечу от них стрелой,  
А они опять за мной. (Лыжи)

Во дворе есть стадион,  
Только очень скользкий он.  
Чтобы там как ветер мчаться,  
На коньках учись кататься. (Каток)



- **Дидактическая игра «Почему так назван?»** (словообразование)

Лыжник (катается на лыжах), конькобежец (бегает на коньках), саночник (катается на санках), хоккеист (играет в хоккей), фигурист (занимается фигурным катанием) и др.

- **Пальчиковая гимнастика «Зимняя прогулка»** (развитие мелкой моторики)

Раз, два, три, четыре, пять, (Загибать пальчики по одному)

Мы во двор пришли гулять.

Бабу снежную лепили. (Имитировать лепку комков)

Птичек крошками кормили, (Крошить хлебушек всеми пальчиками)

С горки мы потом катались. (Вести указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

А еще в снегу валялись. (Класть ладошки на стол, то одной, то другой стороной)

Все в снегу домой пришли, (Отряхивать ладошки)

Съели суп и спать легли. (Производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щеку).

**Рекомендуем для чтения:**

[Г.Х.Андерсен. Снежная королева.](#)

[Л. Квитко. На катке.](#)

[Н. Носов. На горке](#)

**Домашнее задание:**

1. Выучить стихотворение или загадку по теме недели.
2. Нарисовать рисунок.
3. Составить рассказ на тему «Чем я люблю заниматься зимой на прогулке».
4. Принести книги, энциклопедии по теме.
5. Сделать презентацию «Зимние виды спорта»

**Спасибо за сотрудничество!**

