

**Режим дня
детей второй младшей группы (3-4 года)
на холодный период**

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика.	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку	
Завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям	
Занятия	9.00 – 9.15
	9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.05
Подготовка к прогулке.	10.05 – 10.30
Прогулка.	10.30 – 11.20
Возвращение с прогулки.	11.20 – 11.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	
Чтение художественной литературы	
Подготовка к обеду,	11.50.- 12.20
Обед	
Подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей. Гигиенические закаливающие процедуры.	15.00. – 15.15
Подготовка к полднику	15.15 – 15.25
Полдник.	15.25.- 15.35
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	15.35 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.15 – 16.55
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	16.55 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.20
Игры и самостоятельная деятельность детей	17.20 – 18.00
Подготовка к прогулке.	18.00 – 19.00
Прогулка	