

Режим дня
детей первой младшей группы (2-3 года)
на холодный период

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика.	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку	
Завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям	
Занятия	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке.	9.30 – 10.00
Прогулка.	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки.	11.00 – 11.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.	
Чтение художественной литературы	
Подготовка к обеду,	11.20 – 11.30
Обед	11.30.- 11.50
Подготовка ко сну.	11.50 – 12.00
Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей. Гигиенические закаливающие процедуры.	15.00. – 15.20
Подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник.	15.30.- 15.45
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	
Ужин	16.45 – 17.15
Игры и самостоятельная деятельность детей	17.15 – 17.45
Подготовка к прогулке.	17.45 – 19.00
Прогулка	